

MANTRA DI APERTURA

“Adi Mantra”

Si canta per 3 volte

**ONG NAMO
GURU DEV NAMO**

*Mi inchino (Namo) all'energia creativa (Ong)
Mi inchino (Namo) alla saggezza (Guru) sottile (Dev)*

Si ripete per 3 volte

Mangala Charan Mantra (mantra di protezione)

**AAD GUREH NAMEH
JUGAAD GUREH NAMEH
SAT GUREH NAMEH
SIRI GURU DEVEH NAMEH**

*Mi inchino (Nameh) alla saggezza (Gureh), che era all'inizio (Aad)
Mi inchino (Nameh) alla saggezza (Gureh), che esiste attraverso ogni era (Jugaad)
Mi inchino (Nameh) alla vera (Sat) saggezza (Gureh)
Mi inchino (Nameh) alla grande (Siri) Divina (Deveh) saggezza (Gureh)*

MANTRA DI CHIUSURA

Si canta per 2 volte

**Che il sole ti illumini sempre
L'amore ti circonda
E la pura luce dentro te
Guidi il tuo cammino**

Si ripete per 3 volte

SAAAAAAT (lungo) **NAM** (corto)

La verità è la mia identità